



## ミニ夏祭り 開催!



8月8日(デイケアでは7日、9日にも開催)にミニ夏祭りが開催されました。ルピナスなめりかわの工事のため屋内での開催となりましたが、今年は4年ぶりに早月中学校の生徒さんがボランティアで参加され、新川古代神を踊って下さいました。若いパワーを感じ、皆さんの生き生きとした表情が見られました。ゲームやおやつバイキング、新川古代神を踊り、夏祭りを大いに満喫し夏の楽しい思い出となりました。9月7日にはミニ花火大会の予定もあり、皆さん楽しみにされています。

ミニゲーム  
・お菓子釣り  
・輪投げ



屋台風おやつバイキング  
・かき氷 ・ポテト ・スイカ など

乾杯~!



盆踊り(新川古代神)  
中学生ボランティア



サービス付き高齢者向け住宅  
**ルピナスなめりかわ**  
2023年9月3日オープン!



2023年9月3日にサービス付き高齢者向け住宅「ルピナスなめりかわ」がオープンしました。ルピナスの花言葉『いつも幸せ』の想いを込め、慣れ親しんだ地域で安心して過ごせるよう生活支援や相談、介護保険サービスを利用しながら生活をサポートいたします。入居のご相談・お申込みを受け付けております。

お問い合わせ先：TEL076-481-7220 ルピナスなめりかわ 島田まで

### ★お知らせ★

外出、外泊が出来ます！  
お出かけや、家族団らんで楽しい時間を過ごしませんか？  
移動手段などお困りの点がございましたら、職員、相談員にご相談下さい。



### ♥豆知識♥ 今年猛暑が続き、大変暑い夏となりました。

暑さのため寝不足になりがちで疲労が蓄積しやすい時です。とくに高齢者の脱水、熱中症には注意が必要です。喉の渇きを感じていなくても、少しずつ水分補給すると良いです。飲む点滴とも言われている甘酒は、ビタミン、ミネラル、アミノ酸などが含まれており、疲労回復、熱中症の予防に適しています。

